



Exemple de conseil personnalisé en Fleurs de Bach

(Ne correspondant pas au cas d'une personne en particulier, mais donné à titre d'exemple pour montrer comment se présente un conseil par Email.)

Ayant étudié les différents éléments de la situation que vous me décrivez, voici les Fleurs de Bach que je vous conseille :

- **Aspen / Tremble**, la fleur qui apaise les peurs dont on ne parvient pas à définir l'origine, vous aidera à trouver l'apaisement lors des moments où vous ressentez l'angoisse vous atteindre.
- **Rock rose / Hélianthème**, la fleur des attaques de panique, vous soutiendra lorsque l'émotion trop forte l'emporte et vous empêche de contrôler votre angoisse. Rock Rose vous aidera à surmonter la situation de crise.
- **Cherry plum / Prunus**, la fleur des moments de pulsions émotionnelles incontrôlées, favorisera la capacité de ne pas vous laisser submerger par vos sentiments et à reprendre le contrôle de la situation.
- **White chestnut / Marronnier blanc**, la fleur qui permet d'apaiser l'activité mentale et les pensées qui tournent en boucle dans la tête. Cette fleur vous permettra de retrouver un esprit plus calme et plus serein.
- **Mustard / Moutarde**, la fleur qui aide à dépasser les moments de cafards. Cette fleur vous soutiendra dans les moments de mélancolie passagère. Mustard rééquilibrera les « hauts et les bas » de votre quotidien.
- **Larch / Mélèze**, la fleur qui soutient les tempéraments peu confiants en eux-mêmes. Cette fleur vous permettra de développer d'avantage l'estime de vous-même.
- **Wild Oat / Folle Avoine**, la fleur qui s'applique aux grandes interrogations de la vie, aux doutes et aux incertitudes. Cette fleur vous guidera pour éclaircir vos objectifs et trouver votre voie.

Comment se procurer les Fleurs de Bach dont vous avez besoin ?

Vous pouvez acheter vos Fleurs de Bach à l'unité :

- En pharmacie (marque « Bach Original »)
- En magasin bio (marques « Deva », « Biofloral », « La Drôme Provençale »)

Ou :

Vous pouvez commander un mélange de toutes les Fleurs de Bach que je vous ai conseillées :

Sur le site : fleursdevie.fr,
rubrique <http://fleursdevie.com/fr/fleurs-de-vie/504-melange-demande-par-client.html>

La commande par téléphone est également disponible au 04.50.42.62.32

Quel mode d'utilisation pour prendre mes Fleurs de Bach ?

Fréquence des prises des Fleurs de Bach à l'unité :

Se référer au mode d'emploi figurant sur le flacon en fonction de la marque choisie.

Fréquence des prises d'un mélange de Fleurs de Bach :

4 gouttes 4 fois par jour

Durée des prises :

La durée d'une cure de Fleurs de Bach complète est de 3 semaines.
A renouveler au besoin.

Conseil complémentaire :

N'hésitez pas à prendre *White Chestnut* également la nuit en cas de réveil nocturne, elle facilitera votre ré-endormissement.

Si vous avez opté pour un mélange de toutes les fleurs, prenez 4 gouttes supplémentaires de votre flacon en cas de réveil nocturne.

N.B : Les indications proposées n'ont pas pour vocation de se substituer aux conseils judicieux du médecin ni de remplacer le rôle des médicaments de la pharmacopée.